

SPORTSLAND

au féminin

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Soyfa CAZALIS, la petite bombe du Béarn



A 13 ans à peine, la Sévignacquoise Soyfa Cazalis formée à l'Union Gymnique Paloise appartient déjà à l'élite de la gymnastique française. Membre du Pôle France de Marseille, spécialité Gymnastique Artistique (4 agrès : sol, poutre, saut – cheval d'arçon – et barres asymétriques), on lui prédit un destin international au plus haut niveau. Rencontre au Stade Léo Lagrange, où tout a commencé.

C'est un tout petit brin de jeune fille : 1,49 m., 37 kg. Elle est pleine de grâce et de vivacité, charmante et souriante. Il faut dire que sa maman Suwana, 48 ans, est Thaïlandaise, une part de l'ancien royaume du Siam que l'on appelait à juste titre Pays du sourire". Son papa Alain, 51 ans, ancien joueur de rugby de Sévignacq (ailier), est un béarnais pur jus : "J'ai toujours aimé voyager en Asie, et c'est comme ça que j'ai connu sa maman. Conçue en France, Soyfa est née

en Thaïlande où elle a ses grands parents, oncles, tantes, cousins, cousines auxquels nous rendons visite tous les 2 ou 3 ans... Mais on leur envoie des cassettes vidéos pour qu'ils suivent ses "exploits" !" Pour autant, ni d'un côté ni de l'autre, aucune tradition de pratique de la gymnastique dans la famille : "Toute petite elle grimpait partout, c'était une bombe. C'est comme ça que nous avons eu l'idée de l'inscrire à la gymnastique".

Bonne pioche ! Ce que confirme Joëlle Rousselet, présidente et entraîneur depuis 40 ans de l'U.G.P. : "Elle est arrivée ici à l'âge de 6 ans. Dès le premier jour j'ai compris que j'avais affaire à une enfant exceptionnelle, faite pour la gym. Elle était d'une tonicité musculaire incroyable ! Comme toujours dans ce cas, c'est donc sur la souplesse qu'il a fallu travailler, ce que nous avons fait. C'est un apprentissage difficile, ça a été dur parfois pour elle, mais Soyfa est très appliquée, très volontaire et très courageuse...

Au point qu'elle a terminé un jour une compétition avec le sternum fêlé, ce qui est très douloureux... mais elle a du cran". Tout sourire la "petite" ajoute : "Je me suis fait ça à la réception d'un saut, avec mon genou mais je n'ai pas voulu abandonner. Je n'ai rien laissé voir !" Même pas mal... Des misères, comme tous les gymnastes, elle en a connu d'autres : entorse, fracture du pied : "Mais c'est rien, c'est réparé".

Championne de France de sa catégorie à 11 ans, Soyfa a donc été sélectionnée pour rejoindre le Pôle France de Marseille où elle figure avec une quinzaine d'autres athlètes. Avec ses 35 heures d'entraînement par semaine, plus l'école – moitié dans un collège où elle est intégrée dans une classe "normale", moitié au Pôle où se déplacent les profs. Soyfa est une très bonne élève qui entre en 4ème. Ses matières préférées ? "La physique et chimie, l'Anglais, j'aime tout en fait...". Quant à ses week-ends, elle les passe dans une famille d'accueil "formidable", se réjouissent les parents et l'entraîneur : "Les enfants sont très très bien encadrés, là-bas, et le suivi est excellent, que ce soit pour le sportif, le scolaire, le bien-être ou l'affectif. Ils font vraiment du bon boulot. Ils nous tiennent d'ailleurs très bien informé de tout ce qui la concerne, c'est rassurant".

"Toute petite elle grimpait partout, c'était une bombe. !"

Reste l'avenir... "Dans l'immédiat, ce sont le Massilia Tournoi International toutes catégories et les Coupes Nationales à La Roche-sur-Yon en novembre, puis les championnats de France en avril/mai 2014. Puis viendront les chpts d'Europe 2014, où seules 4 ou 5 filles du Pôle seront sélectionnées. La génération 2000 à laquelle appartient Soyfa est un cru exceptionnel, ce sera difficile mais possible. Ses entraîneurs du Pôle pensent également aux J.O.

De Rio en 2016, où elle serait parmi les plus jeunes puisqu'elle aura juste les 16 ans requis pour participer aux J.O. Ca lui ferait une formidable expérience pour la suite, car c'est à ce moment là qu'elle arrivera à maturité. D'ici là il faut qu'elle continue à progresser. Elle est douée sur les tous les agrès et, physiquement, compte-tenu de son profil morphologique, on a l'assurance qu'elle ne prendra ni taille ni hanches ni poids, ce qui est l'ennemi des gymnastes filles, contrairement aux garçons qui doivent développer leur puissance. Tous les feux sont au vert... Après, le risque de blessure est toujours présent, et ça on n'y peut rien".

Pour les Jeux de 2020 (Tokyo ou Istanbul), Soyfa devrait donc être au sommet de son art. Un quart de siècle après Barbara Solans, qui était remplaçante aux J.O. De Barcelone, ce serait aussi pour l'U.G.P. Une formidable reconnaissance du travail effectué chaque jour loin des feux de la rampe. Et pour Sévignacq, une réputation internationale !

Pierre Gaston
Crédit Photos : Sportsland

L'U.G.P. Par sa Présidente et entraîneur

L'U.G.P. est un club à vocation d'épanouissement des enfants. Le but n'est pas forcément de viser le haut niveau. Nous avons près de 400 enfants et une vingtaine d'adultes, et toutes les disciplines y sont enseignées, y compris la gym d'entretien et de bien-être. Nous avons 3 salariés et 4 entraîneurs, et des parents qui donnent un coup de main bénévolement.

P.G.

Plus d'infos ?

www.uniongymniquepaloise.fr



Ci-dessus : Soyfa Cazalis
Ci-dessous : Soyfa et son entraîneur, Joëlle Rousselet

