

Entrainements GAM/TU/Freestyle Sylvain + Adultes Rémi

Groupes									
Année de naissance	Ecole de gym GAM	Poussins Perf	Performance HA	Fédéral B	Loisir GAM	Fédéral A	Freestyle Gym	Tumbling	Loisir adultes
2013	Apprentissage de la	Après sélection voir l'entraîneur	Groupe sélectionné après passage en poussin perf	Gymnastes débutants et intermédiaires	Gymnastes loisir en GAM 1 séance	Gymnastes confirmés Niveau fédéral ou national	Débutant ou non voulant apprendre ou approfondir ses Acros (salto etc.)	Groupe à vocation Tumbling avec des bases acrobatiques déjà acquises	On se détend
2012	gymnastique								
2011	2013 sur test								
2010			Entrainements tous les jours	Compétition en Fédéral B					
2009			Objectifs compétitif élevés						
2008									
2007									
2006									
2005									
2004									
2003									
2002									
2001 et moins									
Jours et horaires	Mercredi 14h-16h	Samedi 10h-12h30 Lundi 17h15-19h15	L/Ma/J/V 16h15-19h45 Mercredi 16h18h30 Samedi 10h-12h30	mardi vendredi 18h-20h	Mardi ou vendredi 18h-20h	Tous les jours Voir Sylvain	Mercredi 18h-20h	Jeudi 18h30-20h30	Jeudi avec Rémi 19h30-21h30