

ENTRAINEMENTS ET COURS VACANCES DE PAQUES

Babygym 2/3 ans : samedi 13 avril de 10h30 à 11h15

Babygym 4/5 ans : samedi 13 avril de 9h30 à 10h25

(pas de cours pendant les vacances les 20 et 27 avril)

Initiation GR : mercredi 17 avril de 13h45 à 15h

Animation GR : vendredi 19 avril de 18h à 19h30

Coupe Formation 2 :

- pas d'entraînement les samedi 13, 20 et 27 avril
- mercredi 17 avril de 15h à 16h30 au gymnase
- mercredi 24 avril de 15h à 16h30 au gymnase

Coupe Formation 3 :

- pas d'entraînement les samedi 13, 20 et 27 avril
- mercredi 17 avril de 16h30 à 18h15 au gymnase
- mercredi 24 avril de 16h30 à 18h15 au gymnase

Groupe DR :

- pas d'entraînement les samedi 13, 20 et 27 avril
- mercredi 17 avril de 18h15 à 19h45 au gymnase
- mercredi 24 avril de 18h15 à 19h45 au gymnase

ZUMBA :

- mercredi 17 avril de 20h à 20h55 au gymnase
- mercredi 24 avril de 20h à 20h55 au gymnase

PILATES :

- mercredi 17 avril de 21h à 21h50 au gymnase (swiss ball et small ball)
- mercredi 24 avril de 21h à 21h50 au gymnase (swiss ball)

Stretching :

- vendredi 19 avril de 19h30 à 20h30 au gymnase
- vendredi 26 avril de 19h30 à 20h30 au gymnase

Danse Rythmique :

- jeudi 18 avril de 19h30 à 21h au gymnase
(Séance parents GR/GAF/GAM, cours ouvert à tous, suivi d'un apéro auberge espagnole)
- jeudi 25 avril de 19h45 à 21h15 au Jaï Alai

GAF compétition groupe de Lydie : vendredi 19 avril de 10h à 12h (préparation corporelle)

